



# FORMATION SECURITE TRAVAUX EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS ET AUTRES SYSTEMES ANTI-CHUTES



PUBLIC

Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur (harnais, longes, connecteurs, PIRL...)

## OBJECTIFS

Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur.  
Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur  
Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail  
Connaître les systèmes anti-chutes, les contrôler avant utilisation, les adapter, les régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposé, échange, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents
- Exercices pratiques
- Démonstration d'EPI : différents types de longes (Y, avec absorbeurs), différents harnais, pinces, connecteurs, stop-chute, anti-chutes à rappels, harnais, PIRL (plateforme Individuelle roulante)

## PREREQUIS

Aucun prérequis

## DUREE

Entre 7h et 14h suivant le besoin

## PROGRAMME

### LES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

- Statistiques sur les accidents du travail
- La responsabilité de l'employeur et du salarié
- Les facteurs de chute de hauteur
- Les accidents dus aux chutes de hauteur (Causes et circonstances)

### APPLICATION DES PRINCIPES DE PREVENTION AU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Les principes généraux
- La réglementation
- Dans quelle situation utiliser les protections collectives et individuelles ?
- Situations de travail particulières : les travaux sur toiture, les travaux sur échelles, utilisation d'une ligne de vie.

### LES PROTECTIONS COLLECTIVES

- Repérage des situations dangereuses
- Les mesures de protection collectives à prévoir (planchers de travail ou de circulation, garde-corps, passerelles, ouvertures sur le vide, toitures, mezzanines et plateformes)
- Conditions d'utilisation des échelles, escabeaux, nacelles, échafaudages, plateformes individuelles et réglementation
- Les lignes de vie et les points d'ancrage (vérifications visuelles)

### LES PROTECTIONS INDIVIDUELLES

- Analyse de la situation et de l'environnement de travail (ancrage, prise en compte des effets pendulaires, secourisme).
- Les facteurs de chute de hauteur
- Calcul simple des effets dynamiques d'une chute
- Choix des EPI en fonction des risques
- Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison (longes, antichutes mobiles, antichutes à rappel automatique, absorbeur d'énergie) les points d'ancrage, les connecteurs.
- Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes

### EXERCICES PRATIQUES

- Analyse d'une situation de travail en hauteur
- Protection collective : Mise en place et vérification d'une ligne de vie, choix des points d'ancrage
- Protection individuelle : vérification des composants d'un système antichute, vérification d'adéquation à la situation de travail en hauteur, vérification, port, réglage et ajustement du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

## SUIVI ET EVALUATION

Evaluation théorique et pratique

## SUPPORT DE VALIDATION DES ACQUIS

A l'issue de la formation, il sera délivré au participant qui aura satisfait aux évaluations, une attestation de formation.

## CONDITIONS PARTICULIERES

Les participants sont invités à amener en formation les équipements anti-chutes dont ils disposent.